

Übungsstunden 2018/2019

Jugendschwimmen

J1	Stundenleiter: Kristina Voß Montag, 17.00 - 17.45 Uhr	DJSA Bronze DJSA Silber
Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
Aufnahme	bis 2012	Gerrit Blömer
Aufnahme	bis 2012	Jannis Dierkes
Aufnahme	bis 2012	Moritz Osterloh
AK 8 w/m	2010-2011	Teresa Rudel

Jugendschwimmen

J2	Stundenleiter: Kristina Voß Montag, 17.45 - 18.30 Uhr	DJSA Silber DJSA Gold
Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 8 w	2010-2011	Sarah Eveslage
AK 8 m	2010-2011	Gerrit Blömer
AK 10 w	2008-2009	Jana Gehring
AK 10 m	2008-2009	Teresa Rudel

Jugendschwimmen

J3	Stundenleiter: Kristina Voß Montag, 18.30 - 19.15 Uhr	DJSA Gold Junior Retter
Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
		Benedikt Kattinger
AK 10 w/m	2008-2009	Jannis Dierkes Andreas Pohlmann
AK 12 w	2006-2007	Jana Gehring
AK 12 m	2006-2007	Sarah Eveslage Julia Dierkes
AK 12 w/m	2006-2007	Lieske Imwalle

Rettungsschwimmen

R1	Stundenleiter: Kristina Voß Montag, 19.15 - 20.00 Uhr	Junior Retter DRSA Bronze DRSA Silber
Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 13-16 w	2002-2005	Michael Bramlage
AK 13-16 w	2002-2005	Thomas gr. Kohorst
AK 13-16 m	2002-2005	Thomas Lamping
AK 13-16 m	2002-2005	Matthias Mucker Erik Kemper

Übungsstunden 2018/2019

Rettungsschwimmen

R2	Stundenleiter: Matthias Kemper Montag, 20.00 - 20.45 Uhr	DRSA Bronze DRSA Silber DRSA Gold
Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK offen w	ab 2001	freies Training
AK offen w	ab 2001	freies Training
AK offen m	ab 2001	freies Training
AK offen m	ab 2001	freies Training

Anfängerschwimmen

ab dem vollendeten 4. Lebensjahr

A1	Stundenleiter: Carina Burhorst Samstag, 13.00 - 13.45 Uhr	Seepferdchen DJSA Bronze
Gruppe	Gruppenleiter	Betreuer
Wasser- gewöhnung	Matthias Kemper	Steffen Hinrichs Lennard Müller
Wasser- bewältigung	Sandra Brinkhus	Gerrit Blömer Teresa Rudel Clara Huber
A2	Stundenleiter: Michael Dierkes Samstag, 13.45 - 14.30 Uhr	Hanna Beimforde Laurenz Imwalle Bent Nuxoll Joana Wolke Jannis Dullweber
Gruppe	Gruppenleiter	Jana Gehring Bennet Gorzolka Klara Gösling Ann-Katrin gr. H.
Schwimmen lernen	Julia Dierkes	
Abzeichen erlangen	Carina Burhorst Michael Dierkes	
Ausdauer trainieren	Gerrit Blömer	

Ansprechpartner

Anfängerschwimmen Michael Dierkes	Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de
Jugendschwimmen Kristina Voß	Anfragen per Mail an jugendschwimmen@bakum.dlrg.de
Rettungsschwimmen Carina Burhorst	Anfragen per Mail an rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de



Für weitere Fragen oder Anregungen stehen Euch unsere Ansprechpartner gerne zu Verfügung!