

Übungsstunden 2025/2026

Jugendschwimmausbildung

ab erfolgreich abgelegtem Schwimmabzeichen Bronze

Montag, 17.00-17.45 Uhr

1 Ausbildungsleitung: Julia Beerling

Ausbildungsassistenz: Hanna Beimforde

Jahrgang Betreuer

bis 2020 Gritche Imwalle

bis 2020 Sophie Zwick und Mia Endemann

2019 Christina Behrens

2019 Leni Endemann

Montag, 17.45-18.30 Uhr

2 Ausbildungsleitung: Julia Beerling

Ausbildungsassistenz: Hanna Beimforde

Jahrgang Betreuer

2018 Christina Behrens und Mia Endemann

2018 Leni Endemann

2017 Anna gr. Siemer und Gritche Imwalle

2017 Laurenz Imwalle

Montag, 18.30-19.15 Uhr

3 Ausbildungsleitung: Kristina Zerhusen

Ausbildungsassistenz: Laurenz Imwalle

Jahrgang Betreuer

2015/2016 Gritche Imwalle

2015/2016 Klara Hüninghake

2014 Anna gr. Siemer

2014 Ann-Katrin gr. Hackmann

Rettungsschwimmausbildung

Montag, 19.15-20.00 Uhr

4 Ausbildungsleitung: Kristina Zerhusen

Ausbildungsassistenz: Laurenz Imwalle

Jahrgang Betreuer

2012/2013 Erik Kemper

2012/2013 Laurenz Imwalle

2010-2011 Andreas Pohlmann

2010-2011 Franz Landwehr

Montag, 20.00-20.45 Uhr

5 Stundenleitung: Matthias Kemper

Jahrgang Betreuer

ab 2009

Übungsstunden 2025/2026

Anfängerschwimmausbildung

ab dem vollendeten 5. Lebensjahr

Samstag, 10.00-10.45 Uhr

1 Ausbildungsleitung: Sarah Diekmann, Julia Dierkes
Ausbildungsassistenz: Jana Gehring

Gruppe	Wassergewöhnung	Wasserbewältigung
Gruppen-leitung	Anna gr. Siemer Christina Behrens	Frida Varnhorn Klara Hüninghake
Betreuer	Esben Steinkamp Gritche Imwalle Hannes Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann	Frieda Beckermann Laura Beimforde Maria Beimforde Mia Endemann Theresa Meistermann

Samstag, 10.45-11.30 Uhr

2 Ausbildungsleitung: Sarah Diekmann, Julia Dierkes
Ausbildungsassistenz: Jana Gehring

Gruppe	Ausdauer erlangen	Freischwimmer-Gruppe
Gruppen-leitung	Anna gr. Siemer Christina Behrens	Klara Hüninghake Theresa Meistermann
Betreuer	Esben Steinkamp Gritche Imwalle Hannes Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann	Frida Varnhorn Frieda Beckermann Laura Beimforde Maria Beimforde Mia Endemann

Ansprechpartner

Anfängerschwimmen

Sarah Diekmann
Carina Burhorst

Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an
anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de

Jugendschwimmen

Julia Beerling
Kristina Zerhusen

Anfragen per Mail an
jugendschwimmen@bakum.dlrg.de

Rettungsschwimmen

Marie-Luise Themann

Anfragen per Mail an
rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de

Insta-
gramm



dlrg_bakum

Website



bakum.dlrg.de