

Übungsstunden 2025/2026

Jugendschwimmbildung

ab erfolgreich abgelegtem Schwimmabzeichen Bronze

1

Montag, 17.00-17.45 Uhr

Ausbildungsleitung: Julia Beerling

Ausbildungsassistenz: Hanna Beimforde

Jahrgang

Betreuer

bis 2020

Gritche Imwalle

bis 2020

Sophie Zwick und Mia Endemann

2019

Christina Behrens

2019

Leni Endemann

2

Montag, 17.45-18.30 Uhr

Ausbildungsleitung: Julia Beerling

Ausbildungsassistenz: Hanna Beimforde

Jahrgang

Betreuer

2018

Christina Behrens und Mia Endemann

2018

Leni Endemann

2017

Anna gr. Siemer und Gritche Imwalle

2017

Laurenz Imwalle

3

Montag, 18.30-19.15 Uhr

Ausbildungsleitung: Kristina Zerhusen

Ausbildungsassistenz: Laurenz Imwalle

Jahrgang

Betreuer

2015/2016

Gritche Imwalle

2015/2016

Klara Hüninghake

2014

Anna gr. Siemer

2014

Ann-Katrin gr. Hackmann

Rettungsschwimmbildung

4

Montag, 19.15-20.00 Uhr

Ausbildungsleitung: Kristina Zerhusen

Ausbildungsassistenz: Laurenz Imwalle

Jahrgang

Betreuer

2012/2013

Erik Kemper

2012/2013

Laurenz Imwalle

2010-2011

Andreas Pohlmann

2010-2011

Franz Landwehr

5

Montag, 20.00-20.45 Uhr

Stundenleitung: Matthias Kemper

Jahrgang

Betreuer

ab 2009

DLRG

Ortsgruppe Bakum e.V.

Übungsstunden 2025/2026

Anfängerschwimmbildung

ab dem vollendeten 5. Lebensjahr

1 **Samstag, 10.00-10.45 Uhr**
Ausbildungsleitung: Sarah Diekmann, Julia Dierkes
Ausbildungsassistent: Jana Gehring

Gruppe	Wassergewöhnung	Wasserbewältigung
Gruppenleitung	Anna gr. Siemer Christina Behrens	Frida Varnhorn Klara Hüninghake
Betreuer	Esben Steinkamp Gritche Imwalle Hannes Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann	Frieda Beckermann Laura Beimforde Maria Beimforde Mia Endemann Theresa Meistermann

2 **Samstag, 10.45-11.30 Uhr**
Ausbildungsleitung: Sarah Diekmann, Julia Dierkes
Ausbildungsassistent: Jana Gehring

Gruppe	Ausdauer erlangen	Freischwimmer-Gruppe
Gruppenleitung	Anna gr. Siemer Christina Behrens	Klara Hüninghake Theresa Meistermann
Betreuer	Esben Steinkamp Gritche Imwalle Hannes Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann	Frida Varnhorn Frieda Beckermann Laura Beimforde Maria Beimforde Mia Endemann

Ansprechpartner

Anfängerschwimmen

Sarah Diekmann
Carina Burhorst

Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an
anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de

Jugendschwimmen

Julia Beerling
Kristina Zerhusen

Anfragen per Mail an
jugendschwimmen@bakum.dlrg.de

Rettungsschwimmen

Marie-Luise Themann

Anfragen per Mail an
rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de

Instagram



[dlrg_bakum](https://www.instagram.com/dlrg_bakum)

Website



[bakum.dlrg.de](https://www.bakum.dlrg.de)

Stand: 22.12.2025

info@bakum.dlrg.de