

Übungsstunden 2025/2026

Jugendschwimmbildung

ab erfolgreich abgelegtem Schwimmabzeichen Bronze

1 Montag, 17.00-17.45 Uhr
Ausbildungsleitung: Julia Beerling
Ausbildungsassistenz: Hanna Beimforde

Jahrgang	Betreuer
bis 2020	Gritche Imwalle
bis 2020	Sophie Zwick und Mia Endemann
2019	Christina Behrens
2019	Leni Endemann

2 Montag, 17.45-18.30 Uhr
Ausbildungsleitung: Julia Beerling
Ausbildungsassistenz: Hanna Beimforde

Jahrgang	Betreuer
2018	Christina Behrens und Mia Endemann
2018	Leni Endemann
2017	Anna gr. Siemer und Gritche Imwalle
2017	Laurenz Imwalle

3 Montag, 18.30-19.15 Uhr
Ausbildungsleitung: Kristina Zerhusen
Ausbildungsassistenz: Laurenz Imwalle

Jahrgang	Betreuer
2015/2016	Gritche Imwalle
2015/2016	Klara Hüninghake
2014	Anna gr. Siemer
2014	Ann-Katrin gr. Hackmann

Rettungsschwimmbildung

4 Montag, 19.15-20.00 Uhr
Ausbildungsleitung: Kristina Zerhusen
Ausbildungsassistenz: Laurenz Imwalle

Jahrgang	Betreuer
2012/2013	Erik Kemper
2012/2013	Laurenz Imwalle
2010-2011	Andreas Pohlmann
2010-2011	Franz Landwehr

5 Montag, 20.00-20.45 Uhr
Stundenleitung: Matthias Kemper

Jahrgang	Betreuer
ab 2009	

Übungsstunden 2025/2026

Anfängerschwimmausbildung

ab dem vollendeten 5. Lebensjahr

1 **Samstag, 13.00-13.35 Uhr**
Ausbildungsleitung: Sarah Diekmann, Julia Dierkes
Ausbildungsassistenz: Jana Gehring

Gruppe	Wassergewöhnung	Wasserbewältigung
Gruppenleitung	Anna gr. Siemer Christina Behrens	Frida Varnhorn Klara Hüninghake
Betreuer	Esben Steinkamp Gritche Imwalle Hannes Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann	Frieda Beckermann Laura Beimforde Maria Beimforde Mia Endemann Theresa Meistermann

2 **Samstag, 13.35-14.15 Uhr**
Ausbildungsleitung: Sarah Diekmann, Julia Dierkes
Ausbildungsassistenz: Jana Gehring

Gruppe	Ausdauer erlangen	Freischwimmer-Gruppe
Gruppenleitung	Anna gr. Siemer Christina Behrens	Klara Hüninghake Theresa Meistermann
Betreuer	Esben Steinkamp Gritche Imwalle Hannes Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann	Frida Varnhorn Frieda Beckermann Laura Beimforde Maria Beimforde Mia Endemann

Ansprechpartner

Anfängerschwimmen

Sarah Diekmann
Carina Burhorst

Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an
anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de

Jugendschwimmen

Julia Beerling
Kristina Zerhusen

Anfragen per Mail an
jugendschwimmen@bakum.dlrg.de

Rettungsschwimmen

Marie-Luise Themann

Anfragen per Mail an
rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de

Insta-
gramm



dlrg_bakum

Website



bakum.dlrg.de

Stand: 19.08.2025

info@bakum.dlrg.de