

Übungsstunden 2024/2025

Jugendschwimmausbildung

1 Stundenleitung: Julia Beerling
Stundenassistenz: Hanna Beimforde
Montag, 17.00-17.45 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
Aufn w	bis 2019	Gritche Imwalle
Aufn m	bis 2019	Sophie Zwick, Mia Endemann
AK 8 w	2017/2018	Leni Endemann
AK 8 m	2017/2018	Frida Varnhorn

2 Stundenleitung: Julia Beerling
Stundenassistenz: Hanna Beimforde
Montag, 17.45-18.30 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 10 w	2016	Christina Behrens, Mia Endemann
AK 10 m	2016	Anna gr. Siemer, Gritche Imwalle
AK 10 w	2015	Leni Endemann
AK 10 m	2015	Laurenz Imwalle

3 Stundenleitung: Kristina Voß
Stundenassistenz: Laurenz Imwalle
Montag, 18.30-19.15 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 12 w	2014	Christina Behrens, Gritche Imwalle
AK 12 w	2013	Klara Hüninghake
AK 12 m	2014	Hanna Beimforde, Merrit Eveslage
AK 12 m	2013	Ann-Katrin gr. Hackmann

Rettungsschwimmausbildung

4 Stundenleitung: Kristina Voß
Stundenassistenz: Laurenz Imwalle
Montag, 19.15-20.00 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 13/14 w	2011-2012	Erik Kemper
AK 13/14 m	2011-2012	Thomas gr. Kohorst
AK 15/16 w	2009-2010	Michael Bramlage
AK 15/16 m	2009-2010	Laurenz Imwalle

5 Stundenleitung: Matthias Kemper
Montag, 20.00-20.45 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK offen w	ab 2008	freies Training
AK offen w	ab 2008	freies Training
AK offen m	ab 2008	freies Training
AK offen m	ab 2008	freies Training

Übungsstunden 2024/2025

Anfängerschwimmausbildung

ab dem vollendeten 4. Lebensjahr

1 Stundenleitung: Sarah Schmedes, Julia Dierkes
Stundenassistent: Gerrit Blömer
Samstag, 13.00-13.35 Uhr

Gruppe	Wassergewöhnung	Wasserbewältigung
Gruppenleitung	Hanna Beimforde Klara Hüninghake	Christina Behrens Anna gr. Siemer
Betreuer	Frida Varnhorn Frieda Beckermann Leo Klaas Marlene Kühn Mia Endemann Theresa Meistermann Tom Dammann	Bennet Reinke Gritche Imwalle Henrike Meistermann Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann Sophie Zwick

2 Stundenleitung: Sarah Schmedes, Julia Dierkes
Stundenassistent: Gerrit Blömer
Samstag, 13.35-14.15 Uhr

Gruppe	Ausdauer erlangen	Freischwimmer-Gruppe
Gruppenleitung	Christina Behrens Anna gr. Siemer	Klara Hüninghake Hanna Beimforde
Betreuer	Bennet Reinke Frida Varnhorn Frieda Beckermann Gritche Imwalle Leo Klaas Marlene Kühn Mia Endemann Tom Dammann	Henrike Meistermann Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann Sophie Zwick Theresa Meistermann

Ansprechpartner

Anfängerschwimmen

Sarah Schmedes
Carina Burhorst

Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an
anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de

Jugendschwimmen

Julia Beerling
Kristina Voß

Anfragen per Mail an
jugendschwimmen@bakum.dlrg.de

Rettungsschwimmen

Marie-Luise Themann

Anfragen per Mail an
rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de

Insta-
gramm



dlrg_bakum

Website



bakum.dlrg.de

Stand: 03.08.2024

info@bakum.dlrg.de