# Hygienekonzept Montagstraining

**Liebe Teilnehmer am Jugend- und Rettungsschwimmen,**

wir nehmen das Jugend- und Rettungsschwimmen wieder auf. Dies funktioniert jedoch nur, wenn sich ALLE an folgende coronabedingten Regeln und Maßnahmen halten:

- Beachtet die allgemeinen Hygienehinweise. Es gilt ein Mindestabstand von 2 m im gesamten Bad sowie vor der Schwimmhalle.
- Eine Teilnahme ist nur gesund und **ohne** Krankheitssymptome möglich.
- Kurse finden für die Jugend- und Rettungsschwimmabzeichen
  - **für Jungen in ungeraden Kalenderwochen**
  - **für Mädchen in geraden Kalenderwochen**

  statt (siehe Stundenplan mit Jahrgangsübersicht). Ein Wechsel zwischen den Wochen ist aufgrund der Geschlechtertrennung nicht möglich.
- Es dürfen inkl. Betreuer 20 Personen ins Schwimmbad.
- Eltern bzw. Begleitpersonen dürfen das Schwimmhallengebäude **nicht** betreten und müssen außerhalb der Schwimmhalle warten.
- **Ohne Transponder keine Kursteilnahme!** Wer keinen Transponder besitzt oder diesen verloren hat, muss sich gegen ein Pfandgeld von 5,00 € einen neuen besorgen. Diese sind bei der Stundenleitung erhältlich.
- Das Einchippen im Foyer am mobilen Scanner **und** in der Halle neben dem Zugang zum Vereinszentrum ist vor dem Kursbeginn für die Dokumentation von Teilnehmerdaten und Personenanzahl ebenso Pflicht, wie das Auschippen nach dem Kurs am festinstallierten Scanner im Foyer.
- An den Kursen können bis auf Weiteres nur Mitglieder der DLRG Bakum e.V. teilnehmen. Neumitglieder können zurzeit nicht aufgenommen werden.
- Im Eingangsbereich gibt es einen durch Absperrband getrennten Ein- und Ausgangsweg.
- Bitte kommt pünktlich kurz vor Kursbeginn zur Schwimmhalle, um Wartezeiten zu vermeiden.
- Es gilt das **Einbahnstraßensystem**:
  Der Zugang zur Halle erfolgt für beide Geschlechter durch die Umkleidekabinen und Dusche der Damen. Es können alle Einzelumkleiden sowie die markierten Plätze in der Sammelumkleide genutzt werden. Die Spinde dürfen nicht



Änderungen gegenüber der Vorversion

verwendet werden. Die Kleidung muss mit der Tasche in die Halle genommen werden. Die Schwimmhalle wird erst betreten, wenn die rausgehende Gruppe mit Taschen im Wartebereich vor der Herren-Dusche steht. Der Ausgang erfolgt für beide Geschlechter durch die Dusche und Umkleidekabinen der Herren. In den Umkleiden, Einzelkabinen und im Duschbereich dürfen sich 9 Personen gleichzeitig aufhalten und umziehen. Das Umziehen sollte **zügig** geschehen, damit die folgenden Teilnehmer ebenfalls pünktlich und unter Einhaltung der Abstandsregeln das Bad betreten bzw. verlassen können. Die Schwimmbekleidung sollte möglichst schon zu Hause unter der normalen Kleidung angezogen werden.

- Die Duschen dürfen nur von 2 Teilnehmern gleichzeitig vor dem Schwimmen kurz benutzt werden. Erst wenn diese die Schwimmhalle betreten, dürfen die nächsten duschen. **Nach dem Schwimmen soll zu Hause geduscht werden**!
- Die Stundenleitung kontrolliert insbesondere Eingang, Umkleidewege und Abstandsregelungen und dient als Ansprechpartner für Fragen.
- Alle Übungsleiter nutzen das Vereinsheim als Umkleide und zum Betreten und Verlassen der Schwimmhalle und nutzen den Scanner am Durchgang zur Schwimmhalle.
- Vor Kursbeginn testen sich die Trainer und Betreuer, die nicht geimpft oder genesen sind unter gegenseitiger Aufsicht. Bis zum negativen Testergebnis ist eine Maske zu tragen. Ist ein Ergebnis positiv, verlässt der Betreuer sofort das Vereinsheim.
- Der Zutritt zum Materialraum und Vereinszentrum ist nur den Übungsleitern gestattet.
- Übungsmaterial und Spielsachen dürfen und sollen weiterhin genutzt werden, müssen jedoch vor und nach dem Schwimmen gründlich mit Chlorwasser abgespült werden.
- Pro Gruppe wird eine Doppelbahn genutzt (siehe Beschilderung im Bad). Es wird auf dem Hin- und Rückweg nur über dem blauen Streifen geschwommen. Überholen ist nicht gestattet.
- In Pausen gilt der Mindestabstand von 2m. Der Beckenrand sollte zum Verteilen der Schwimmer genutzt werden.
- Ab sofort ist im Bakumer Hallenbad das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben. Aus diesem Grund **müssen** alle Teilnehmer bis zum Ablegen ihrer

# Hygienekonzept Montagstraining

Taschen in der Schwimmhalle sowie wieder beim Verlassen der Schwimmhalle eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen, die auf der Tasche abgelegt werden kann. Das Tragen gilt ebenfalls in allen Bereichen, in denen der gebotene Mindestabstand nicht eingehalten werden kann wie bspw. beim Aufsuchen der Toilette.

- Eine Teilnahme am Kurs ist ausschließlich mit bestätigter Anmeldung möglich.

**Merken wir, dass die Verhaltensregeln nicht eingehalten werden, sehen wir uns gezwungen, einzelne Teilnehmer auszuschließen!**

**Bitte informiert euch vor jedem Kurs auf der Homepage, ob es neue Infos zum Ablauf gibt.**

Viel Spaß im kühlen Nass und bleibt alle gesund!

# Hygienekonzept Montagstraining

## Jugendschwimmen

**J1** Stundenleitung: Kristina Voß / Christian M.
Montag, 17.00 - 17.45 Uhr DJSA Bronze

| Altersklasse | Jahrgang | Betreuer |
|---|---|---|
| AK 8 w (gerade KW) | 2013-2014 | Jana Gehring, Julia Müller, Henrike Meistermann |
| AK 8 m (ungerade KW) | 2013-2014 | Gerrit Blömer, Ben Pohlmann |

## Jugendschwimmen

**J2** Stundenleitung: Kristina Voß / Christian M.
Montag, 17.45 - 18.30 Uhr DJSA Silber

| Altersklasse | Jahrgang | Betreuer |
|---|---|---|
| AK 10 w (gerade KW) | 2011-2012 | Julia Müller, Laurenz Imwalle |
| AK 10 m (ungerade KW) | 2011-2012 | Teresa Rudel, Joana Wolke |

## Jugendschwimmen

**J3** Stundenleitung: Kristina Voß / Christian M.
Montag, 18.30 - 19.15 Uhr DJSA Gold

| Altersklasse | Jahrgang | Betreuer |
|---|---|---|
| AK 12 w (gerade KW) | 2009-2010 | Fine Schuling, Leon Schillmöller |
| AK 12 m (ungerade KW) | 2009-2010 | Julia Dierkes, Hanna Beimforde |

**Stand: 11.06.2021** **www.bakum.dlrg.de**

Änderungen gegenüber der Vorversion

# Hygienekonzept Montagstraining

## Rettungsschwimmen

**R1** Stundenleitung: Kristina Voß / Christian M.
Montag, 19.15 - 20.00 Uhr DRSA Bronze

| Altersklasse | Jahrgang | Betreuer |
|---|---|---|
| AK 13-16 w | 2005-2008 | Michael Bramlage, Erik Kemper, Lieske Imwalle |
| AK 13-16 m | 2005-2008 | Thomas gr. Kohorst<br>Andreas Pohlmann |

## Rettungsschwimmen

**R2** Stundenleitung: Matthias Kemper
Montag, 20.00 - 20.45 Uhr DRSA Silber

| Altersklasse | Jahrgang | Betreuer |
|---|---|---|
| AK 17/18 w/m | 2003-2004 | Matthias Kemper |
| AK offen w/m | ab 2002 | Matthias Kemper |

## Ansprechpartner

| | |
|---|---|
| **Anfänger-schwimmen**<br>Michael Dierkes | Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an<br>anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de |
| **Jugend-schwimmen**<br>Kristina Voß | Anfragen per Mail an<br>jugendschwimmen@bakum.dlrg.de |
| **Rettungs-schwimmen**<br>Carina Burhorst | Anfragen per Mail an<br>rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de |

**Stand: 11.06.2021** **www.bakum.dlrg.de**

Änderungen gegenüber der Vorversion

# Hygienekonzept Montagstraining

Für weitere Fragen oder Anregungen stehen Euch unsere Ansprechpartner gerne zur Verfügung!