

## Hygienekonzept Anfängerschwimmen

### Liebe Teilnehmer an der Anfängerschwimmausbildung,

wir nehmen das Anfängerschwimmen wieder auf. Dies funktioniert jedoch nur, wenn sich ALLE an folgende coronabedingten Regeln und Maßnahmen halten:

- Beachtet die allgemeinen Hygienehinweise. Es gilt ein Mindestabstand von 2 m für alle Begleitpersonen im gesamten Bad sowie vor der Schwimmhalle.
- Nach bestätigter Anmeldung findet das Anfängerschwimmen wöchentlich in festgelegten Kursen statt.
- Eine Teilnahme ist nur gesund und ohne Krankheitssymptome möglich.
- Es dürfen inkl. Betreuer 20 Personen am Kurs teilnehmen.
- Pro Kind kann eine Begleitperson beim Umziehen und Duschen behilflich sein.
- Alle Begleitpersonen müssen im gesamten Schwimmhallegebäude eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- **Ohne Transponder kein Training!** Wer keinen Transponder besitzt oder diesen verloren hat, muss sich gegen ein Pfandgeld von 5,00 € einen neuen besorgen. Diese sind bei der Stundenleitung erhältlich.
- Das Einchippen im Foyer am mobilen Scanner **und** in der Halle neben dem Zugang zum Vereinszentrum ist vor dem Training für die Dokumentation von Teilnehmerdaten und Personenanzahl ebenso Pflicht, wie das Ausschippen nach dem Training am festinstallierten Scanner im Foyer.
- Am Training können bis auf Weiteres nur Mitglieder der DLRG Bakum e.V. teilnehmen. Neumitglieder können zurzeit nicht aufgenommen werden.
- Im Eingangsbereich gibt es einen durch Absperrband getrennten Ein- und Ausgangsweg.
- Bitte kommt pünktlich kurz vor Trainingsbeginn zur Schwimmhalle, um Wartezeiten zu vermeiden.
- Es gilt das **Einbahnstraßensystem**:
- Der Zugang zum Anfängerschwimmen erfolgt durch die Umkleidekabinen und Dusche der Damen. Es können alle Einzelumkleiden sowie die markierten Plätze in der Samelumkleide genutzt werden. Die Spinde dürfen nicht verwendet werden. Die Kleidung muss mit der Tasche in die Halle genommen werden. Die Begleitpersonen haben vor Kursbeginn die Schwimmhalle über den Schwimmmeiserraum zu verlassen.

## Hygienekonzept Anfängerschwimmen

Die Begleitpersonen betreten die Schwimmhalle zum Kursende über die Umkleidekabinen der Damen. Der Ausgang erfolgt gemeinsam mit den Kindern durch die Dusche und Umkleidekabinen der Herren. In den Umkleiden, Einzelkabinen und im Duschbereich dürfen sich 9 Personen gleichzeitig aufhalten und umziehen. Das Umziehen sollte **zügig** geschehen, damit die folgenden Teilnehmer ebenfalls pünktlich und unter Einhaltung der Abstandsregeln das Bad betreten bzw. verlassen können.

**Die Schwimmbekleidung sollte möglichst schon zu Hause unter der normalen Kleidung angezogen werden.**

- Die Duschen dürfen nur von 2 Teilnehmern gleichzeitig vor dem Schwimmen kurz benutzt werden. Erst wenn diese die Schwimmhalle betreten, dürfen die nächsten duschen. **Nach dem Schwimmen soll zu Hause geduscht werden!**
- Ein „Wachposten“ kontrolliert insbesondere Eingang, Umkleidewege und Abstandsregelungen und dient als Ansprechpartner für Fragen.
- Alle Übungsleiter nutzen das Vereinsheim als Umkleide und zum Betreten und Verlassen der Schwimmhalle und nutzen den Scanner am Durchgang zur Schwimmhalle.
- Der Zutritt zum Materialraum und Vereinszentrum ist nur den Übungsleitern gestattet.
- Übungsmaterial und Spielsachen dürfen und sollen weiterhin genutzt werden, müssen jedoch vor und nach dem Training gründlich mit Chlorwasser abgespült werden.
- Pro Gruppe wird eine Doppelbahn genutzt (siehe Beschilderung im Bad). Es wird auf dem Hin- und Rückweg nur über dem blauen Streifen geschwommen. Überholen ist nicht gestattet.
- In Pausen gilt der Mindestabstand von 2m. Der Beckenrand sollte zum Verteilen der Schwimmer genutzt werden.

**Merken wir, dass die Verhaltensregeln nicht eingehalten werden, sehen wir uns gezwungen, einzelne Teilnehmer vom Training auszuschließen!**

**Bitte informiert euch vor jedem Training auf der Homepage, ob es neue Infos zum Trainingsablauf gibt.**

Viel Spaß im kühlen Nass und bleibt alle gesund!