

# Übungsstunden 2023/2024

## Jugendschwimmbildung

### J1 Stundenleitung: Julia Beerling Montag, 17.00-17.45 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
Aufn w	bis 2018	Sophie Zwick, Gritche Imwalle
Aufn m	bis 2018	Frida Varnhorn
AK 8 w	2016/2017	Henrike Meistermann, Mia Endemann
AK 8 m	2016/2017	Leni Endemann

### J2 Stundenleitung: Julia Beerling Montag, 17.45-18.30 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 10 w	2015	Merrit Eveslage, Christina Behrens
AK 10 m	2015	Anna gr. Siemer, Gritche Imwalle
AK 10 w	2014	Leni Endemann
AK 10 m	2014	Laurenz Imwalle, Hanna Beimforde

### J3 Stundenleitung: Kristina Voß Montag, 18.30-19.15 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 12 w	2013	Laurenz Imwalle, Christina Behrens
AK 12 w	2012	Klara Hüninghake
AK 12 m	2013	Hanna Beimforde
AK 12 m	2012	Ann-Kathrin gr. Hackmann

## Rettungsschwimmbildung

### R1 Stundenleitung: Kristina Voß Montag, 19.15-20.00 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK 13/14 w	2010-2011	Erik Kemper
AK 13/14 m	2010-2011	Lieske Imwalle
AK 15/16 w	2008-2009	Michael Bramlage
AK 15/16 m	2008-2009	Thomas gr. Kohorst

### R2 Stundenleitung: Matthias Kemper Montag, 20.00-20.45 Uhr

Altersklasse	Jahrgang	Betreuer
AK offen w	ab 2007	freies Training
AK offen w	ab 2007	freies Training
AK offen m	ab 2007	freies Training
AK offen m	ab 2007	freies Training

# Übungsstunden 2023/2024

## Anfängerschwimmbildung

ab dem vollendeten 4. Lebensjahr

**A1** Stundenleitung: Sarah Schmedes, Julia Dierkes  
Stundenassistentz: Gerrit Blömer  
Samstag, 13.00-13.35 Uhr

Gruppe	Wassergewöhnung	Seepferdchen-Gruppe
Gruppenleitung	Hanna Beimforde Leni Endemann	Henrike Meistermann Klara Hüninghake
Betreuer	Charlott Moormann Frida Varnhorn Frieda Beckermann Friederike Evers Leo Klaas Marlene Kühn Mia Endemann Theresa Meistermann Tom Dammann	Anna gr. Siemer Ann-Katrin gr. Hackmann Bennet Reinke Gritche Imwalle Ida Rilling Klara Lüers Sophie Zwick

**A2** Stundenleitung: Sarah Schmedes, Julia Dierkes  
Stundenassistentz: Gerrit Blömer  
Samstag, 13.35-14.15 Uhr

Gruppe	Ausdauer erlangen	Freischwimmer-Gruppe
Gruppenleitung	Christina Behrens Frida Varnhorn	Anna gr. Siemer Frieda Beckermann
Betreuer	Bennet Reinke Charlott Moormann Gritche Imwalle Klara Hüninghake Leo Klaas Marlene Kühn Mia Endemann Tom Dammann	Hanna Beimforde Henrike Meistermann Ida Rilling Klara Lüers Leni Endemann Sophie Zwick Theresa Meistermann

## Ansprechpartner

### Anfängerschwimmen

Sarah Schmedes  
Carina Burhorst

Anfragen per Mail mit Wohnortangabe an  
[anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de](mailto:anfaengerschwimmen@bakum.dlrg.de)

### Jugendschwimmen

Julia Beerling  
Kristina Voß

Anfragen per Mail an  
[jugendschwimmen@bakum.dlrg.de](mailto:jugendschwimmen@bakum.dlrg.de)

### Rettungsschwimmen

Marie-Luise Themann

Anfragen per Mail an  
[rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de](mailto:rettungsschwimmen@bakum.dlrg.de)

Insta-  
gramm



[dlrg\\_bakum](https://www.instagram.com/dlrg_bakum)

Website



[bakum.dlrg.de](https://www.bakum.dlrg.de)

Stand: 29.08.2023

[info@bakum.dlrg.de](mailto:info@bakum.dlrg.de)